

14.03. - 21.03.2026

## Erholung für Körper und Seele an der polnischen Ostsee

Verbringen Sie Ihren Kururlaub in Swinemünde im Hotel Drei Inseln. Egal, wie das Wetter draußen ist, Sie können täglich den **Hotelstrand in der „Sabbia Med“** genießen.

Echter warmer Sand, therapeutisches UV-Licht, dezenter Duft und beruhigende Musik schaffen in nur einer Stunde das Strandgefühl eines ganzen Tages. Für Ihre **Gesundheit** gibt es an den Werktagen bis zu zwei Kuranwendungen.

**1. Tag** Anreise in das Hotel Drei Inseln nach **Swinemünde**.

**2. - 7. Tag**

Es geht um Ihre **Gesundheit!** Nach einer kurzen Eingangskonsultation erhalten Sie Ihren Behandlungsplan. Diesen können Sie auch individuell nach Ihren Wünschen (Eigenleistung) erweitern. Am Sonntag haben Sie Zeit, Swinemünde individuell zu erkunden.

**8. Tag** Gut erholt kehren Sie wieder in die Heimat zurück.

### LEISTUNGEN

Fahrt mit unserem Reisebus  
7 x Übernachtung im Hotel Drei Inseln  
7 x Frühstück, Mittag & Abendessen  
Kurpaket - Eingangskonsultation,  
2 x Kuranwendungen an den Werktagen  
Nutzung des Schwimmabades  
Nutzung des Indoor Strandes „Sabbia Med“  
Safe im Zimmer

---

Doppelzimmer p. Pers.	729 €
Einzelzimmer p. Pers.	974 €